

Nutrición del Niño Cardiópata

**Dra. Raquel Maciques
Cardiocentro “William Soler”**



Causas de la desnutrición asociada a la enfermedad cardíaca

- **Ingestión energética reducida.**
- **Mala absorción intestinal.**
- **Aumento de los requerimientos energéticos.**

Problemas frecuentes en niños con CC

- La actividad máxima de drogas como la Hidralacina y el Aldactone se alcanza cuando son administradas con los alimentos.
- La absorción de Fentoína es aumentada por la ingestión de Carbohidratos, pero disminuida por la de las proteínas.
- La actividad máxima de drogas como el Captopril y el Atenolol se alcanza con el estómago vacío.
- La administración de Carbohidratos aumenta los niveles séricos de la Teofilina.
- Altas dosis de suplementos vitamínicos, sobre todo de Vitamina K, disminuyen el efecto de los anticoagulantes.
- Drogas transportadas por proteínas como Fentoína, Propanolol, y antibióticos, se utilizan en niños con hipoproteinemia.

Intervención nutricional

- **Evaluación del estado nutricional.**
- **Objetivos de la intervención nutricional.**
- **Tratamiento nutricional:**
 - ✓ **Tipo de soporte nutricional a emplear.**
 - ✓ **Administración adecuada de energía: 20-30% en la CCV; del 50-100% en los malnutridos graves.**
 - ✓ **Tratamiento farmacológico de la CC.**
- **Evaluación de la intervención nutricional.**

Nutrición Enteral

- **Indicaciones.**
- **Beneficios.**
- **Vía de administración.**
- **Fórmulas recomendadas.**
- **Prevención de las complicaciones.**

Nutrición Parenteral

- **Indicaciones.**
- **Composición de las soluciones.**
- **Complicaciones.**

Conclusiones

- **Intervención nutricional individualizada.**
- **Pacientes con grandes demandas y poca tolerancia.**
- **Inmunodeficientes en ambas vertientes (humoral y celular).**
- **Gran labilidad metabólica.**
- **Malos respondedores, porque no toleran grandes cambios en su intervención nutricional.**

**Estos son niños que desde
su nacimiento debemos
tomarlos de nuestras
manos**



Patti Sapon / The Star-Ledger