

Estimados amigos y colegas:

Hace 10 años exactamente surgió la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica en forma oficial. Sin embargo, desde muchos años antes, hubo compañeros que se aventuraron individualmente por el apasionante camino de tratar de mejorar el estado nutricional de nuestros enfermos.

En este lapso de tiempo los miembros de la Sociedad han participado en innumerables Cursos, Talleres y Congresos. En los 10 años transcurridos, la Sociedad Cubana ha organizado 3 Congresos Nacionales (con periodicidad bianual) y un Congreso Latinoamericano (FELANPE '2003), de tan gratos recuerdos.

No obstante, este camino recorrido es apenas es el comienzo. ¿Hacia dónde debemos dirigirnos?

1) Es imprescindible una relación estrecha con el Instituto de la Nutrición e Higiene de los Alimentos, para planificar toda una estrategia de trabajo que resulte en investigaciones de excelencia, y lograr que los compañeros del Instituto se involucren junto a la Sociedad Cubana en resolver lo que consideramos constituye un problema, y que es la Nutrición al lado de la cama del enfermo. Es muy grande su experiencia, y debemos aprovecharla.

2) La confección de un Libro de Nutrición Clínica cubano, ajustado a la problemática nuestra, y que reúna la experiencia acumulada en estos campos. Hace un año aproximadamente tuvimos varias reuniones, y se diseñó la confección de este Libro, pero consideramos que faltó realismo, y nos propusimos en ese momento abordar prácticamente todos los temas de la Nutrición Humana en adultos y las edades pediátricas. El resultado fue que nos quedamos en los deseos, y no se obtuvo un resultado concreto. Deben tomarse los principales problemas desde el punto de vista asistencial, y concretarnos en escribir los principales temas. Debe constituir un compromiso nuestro que para el próximo IV Congreso Nacional se presente la primera versión de este libro.

3) El tercer aspecto de nuestro ulterior desarrollo como Sociedad debe ser la relación entre la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y el Ministerio de Salud Pública. La creación de un Grupo Nacional que asesore al MINSAP en toda la política nutricional es algo que el momento reclama. Teniendo en cuenta la alta experiencia acumulada por el Instituto de la Nutrición, la Sociedad Cubana, y el Instituto de Investigaciones de la Industria Alimenticia, podemos desarrollar un trabajo de asesoramiento, capacitación, planificación de la adquisición de insumos con destino a la Nutrición artificial, introducción de nuevas tecnologías, e investigaciones. No debemos olvidar que hace aproximadamente 5 años se realizó, conjuntamente con las demás sociedades de América Latina, el primer Estudio Desnutrición Hospitalaria del país, y el resultado obtenido (41.0% de desnutridos en nuestros hospitales) es algo que nos obliga a tomar acciones concretas.

En este momento debe conocerse que esa cifra se mantiene. Por lo tanto, no ha existido un impacto sobre esa problemática porque no se ha trabajado en conjunto. Esto debe ser superado de inmediato.

El país se encuentra enfrascado en una recuperación económica, y de ello no escapa el Sistema de Salud. Por lo tanto, lo que falta es una voluntad de todos para enfrentar esta situación. Ponemos en manos del Ministerio todas nuestras fuerzas, en virtud de la experiencia acumulada.

Estimados amigos:

Nos encontramos en un momento excepcional para alcanzar metas superiores. Este Congreso es un ejemplo. Participan más de 200 delegados de todas las provincias del país, incluyendo la Isla de la Juventud. Médicos, enfermeras, nutricionistas y farmacéuticos nos acompañan. Existe una activa participación, diríamos que como nunca, del Instituto de la Nutrición e Higiene de los Alimentos. Nos complace mucho también la presencia y participación del Instituto de Investigaciones de la Industria Alimenticia. Han llegado Profesores y delegados extranjeros de Venezuela, México, Colombia, Costa Rica y España.

A todos, muchas gracias por confiar una vez más en Cuba. A todos los delegados cubanos, que aprovechen al máximo las experiencias que compartiremos en estos 3 días de intenso trabajo.

Declaro oficialmente inaugurado el III Congreso Nacional de Nutrición Clínica.

Dr. Aldo Alvarez Rodríguez.
Presidente del Comité Organizador.
III Congreso Nacional de Nutrición Clínica

Presidente.
Sociedad Cubana de Nutrición Clínica.