



Memorias de la reunión ordinaria de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica.

Fecha: Jueves 4 de Diciembre del 2003.

Lugar:

Salón de reuniones del Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos.

Asunto: Nuevas perspectivas de desarrollo de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica.

### **Antecedentes:**

- 1) La organización y celebración del IX Congreso de la Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral (FELANPE) ocupó los esfuerzos de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica durante la primera mitad del año 2003.
- 2) Además de sus responsabilidades como organizadora del IX Congreso de la FELANPE y la gestación del primer Curso de Nutrición para Pediatras (CNP), la Sociedad Cubana diseñó y validó la Encuesta Latinoamericana de Desnutrición en Áreas Hospitalarias Pediátricas.
- 3) Con la conclusión del Estudio Cubano de Desnutrición en Áreas Hospitalarias Pediátricas, ya se tiene, por primera vez en la historia de la Salud Pública cubana, un diagnóstico exhaustivo del problema de salud que representa la desnutrición hospitalaria.

### **Nuevo contenido de la actividad de la Sociedad Cubana de Nutrición Cubana:**

- 4) La Sociedad Cubana de Nutrición Clínica sostiene que la desnutrición hospitalaria es un importante predictor del éxito/fracaso de la intervención médico-quirúrgico.
- 5) La Sociedad Cubana está convencido de que acciones concertadas, sistemáticas e integradas pueden ser útiles para prevenir la desnutrición asociada a las enfermedades y/o minimizar los costos que conlleva la prestación de cuidados de salud a pacientes, incrementando, con ello, la sensación de calidad percibida por el paciente, sus familiares y las autoridades sanitarias por igual.
- 6) Estas acciones se corresponden con los perfiles siguientes: Educación Continuada, Investigación y Desarrollo y Gestión del Conocimiento en las diferentes áreas de pertinencia de la Sociedad.
- 7) Con este documento, la Sociedad Cubana hace patente su decisión de asumir un rol protagónico en la definición de las estrategias orientadas al reconocimiento temprano, el tratamiento oportuno y la prevención de la desnutrición hospitalaria en las siguientes áreas de influencia: Neonatos, Pediatría y Adultos.
- 8) En correspondencia con este rol protagónico, la Sociedad Cubana manifiesta que el contenido de este rol será:
  - Educativo: Formación multi- e interdisciplinaria, de pregrado y posgrado, en temas de Nutrición y Alimentación.
  - Normativo: Elaboración de recomendaciones, guías prácticas, y estándares de actuación.
  - Investigativo: Introducción, validación, diseminación y desarrollo de tecnologías en Nutrición Artificial en el Sistema Nacional de Salud.
  - Divulgativo: Generación, preservación, diseminación y transmisión de la información relativa a resultados alcanzados por especialistas en las Ciencias de la Alimentación y la Nutrición.
  - Asesor: Asistencia en la elaboración de presupuestos para la adquisición de insumos destinados a la Nutrición Artificial, y en el desarrollo de nuevos productos por la Industria Nacional.

## **Retos en la implementación del nuevo contenido de la actividad de la Sociedad Cubana:**

9) Varias razones pueden impedir la implementación efectiva del nuevo contenido de la actividad de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica:

- La Junta Directiva de la Sociedad Cubana, y por extensión, los especialistas que integran la membresía, no tienen influencia razonable en la definición de las políticas de elaboración de los presupuestos para la adquisición de insumos destinados a la conducción de esquemas de Nutrición Artificial- mucho menos, en el establecimiento de las políticas de introducción de nuevas tecnologías en la Nutrición Clínica.
- En virtud del apartado anterior, no existe información validada por especialistas cubanos acerca de la utilidad y/o seguridad de una u otra tecnología orientada al tratamiento de la desnutrición hospitalaria. En su lugar, la Sociedad Cubana debe recurrir al juicio de expertos extranjeros, sesgado por los escenarios locales de su actuación y desarrollo.
- En el momento en que se redactan estas líneas, se da por terminada la vida útil de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, órgano oficial del Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos, y vehículo regular para la presentación de los resultados alcanzados por especialistas cubanos en las diferentes líneas de desarrollo e investigación en las Ciencias de la Alimentación y la Nutrición. Con su desaparición, se cierra un foro de discusión e intercambio científico esencial para el avance de estas ciencias en nuestro país.
- La desaparición de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición también ha impedido la divulgación de los resultados de las Encuestas Cubanas de Desnutrición en Areas Adultas y Pediátricas.
- Aún cuando los Coordinadores de estas Encuestas Nacionales han remitido a las autoridades pertinentes los correspondientes informes con el estado actual de la desnutrición hospitalaria en Cuba, poco se ha hecho por difundir esta información entre los directivos y los administrativos encargados de la toma de decisiones estratégicas.
- Todavía se concibe a las terapias de apoyo nutricional como propias de la atención al paciente grave, y por lo tanto, confinadas dentro de los límites de las Unidades de Cuidados Críticos y aplicables solamente a pacientes complicados.
- Todavía se percibe a la Nutrición Parenteral como la principal acción terapéutica en materia de apoyo nutricional, ignorando con ello el desarrollo tecnológico experimentado por la Nutrición Enteral.
- Tampoco se cuenta con mecanismos de retroalimentación útiles para evaluar patrones históricos de consumo de insumos de Nutrición Artificial, verbigracia: catéteres, sondas nasointestinales, nutrientes enterales, soluciones parenterales, entre otros.

### Áreas de influencia de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica:

10) Se identifican las siguientes áreas de influencia de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica:

Neonatos	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Grandes dramas clínico-quirúrgicos: Megacolon agangliónico, Atresia intestinal, Malformaciones congénitas de órganos sólidos y vísceras huecas.</li> <li>· Síndrome de Bajo Peso/Muy Bajo Peso al Nacer</li> <li>· Inmadurez fetal</li> </ul>
Niños	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Politraumatismos</li> <li>· Cuidados críticos</li> <li>· Sepsis</li> <li>· Grandes dramas quirúrgicos</li> <li>· Neoplasias y enfermedades oncoproliferativas</li> <li>· Intervención Nutricional Perioperatoria</li> <li>· Enfermedades orgánicas crónicas</li> <li>· Trasplante de órganos</li> <li>· Quemados</li> </ul>
Adultos	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Politraumatismos</li> <li>· Cuidados críticos</li> <li>· Sepsis</li> <li>· Grandes dramas quirúrgicos</li> <li>· Neoplasias y enfermedades oncoproliferativas</li> <li>· Intervención Nutricional Perioperatoria</li> <li>· Enfermedades orgánicas crónicas</li> <li>· Trasplante de órganos</li> <li>· Quemados</li> </ul>

- 11) Es del parecer de la Sociedad Cubana de que estas entidades se corresponden con los problemas de salud que presentan actualmente los mayores desafíos a la hora de instalar una terapia nutricional útil y segura.
- 12) Urge identificar a expertos dentro y fuera de la Sociedad Cubana que puedan exhibir resultados documentados en el tratamiento y prevención de la desnutrición asociada a estas entidades.
- 13) Estos expertos serían comisionados por la Junta Directiva de la Sociedad para que presenten informes contentivos del estado de la desnutrición asociada a estas entidades, junto con propuestas racionales de intervención.

### **De la actividad educativa de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica:**

- 14) La Sociedad Cubana de Nutrición Clínica dedicará gran parte de sus esfuerzos en la formación multi- e interdisciplinaria, de pregrado y posgrado, en temas de Nutrición y Alimentación, de los integrantes de los equipos básicos de trabajo
- 15) Varios especialistas integrantes de la Sociedad han desarrollado durante varios años formas locales de Educación continuada. Muchas veces estas formas de educación continuada se han desarrollado en la capital del país. Se echa de ver una participación más activa de los miembros de la Sociedad radicados en las provincias fuera de la capital en la organización de actividades regionales de Educación Continuada.
- 16) Urge crear una base de datos con las formas actuales de educación continuada en temas de Alimentación y Nutrición que se desarrollan en el territorio nacional.
- 17) Con la creación de esta base de datos se podrá elaborar un sistema integral de Educación Continuada en los temas de Alimentación y Nutrición, con actividades sistemáticas a lo largo de todo el año lectivo, y en todas las provincias del país.
- 18) En la Tabla 1 se presenta una propuesta de tal Sistema.

### **De la actividad normativa de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica:**

- 19) La Sociedad Cubana debe ocuparse de la redacción de recomendaciones, guías prácticas, y estándares de actuación en las áreas de influencia antes mencionadas.
- 20) Se espera que esta actividad normativa sirva para unificar criterios en cuanto al reconocimiento, tratamiento y prevención de la desnutrición hospitalaria.

### **De la actividad investigativa de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica:**

- 21) La Sociedad Cubana debe ocuparse de establecer la utilidad y la seguridad de las tecnologías de uso en la instalación de esquemas de Nutrición Artificial, como paso previo a su introducción en el Sistema Nacional de Salud.
- 22) La Sociedad Cubana debe crear las herramientas metodológicas necesarias para el logro del objetivo anterior.
- 23) La Sociedad Cubana debe ocuparse de allegar los recursos necesarios para la conducción de ensayos multicéntricos que satisfagan el objetivo antes mencionado.

### **De la actividad divulgativa de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica:**

- 24) La Sociedad Cubana debe ocuparse de diseminar y transmitir información actualizada sobre temas de Alimentación y Nutrición que sirvan a los propósitos de la Educación continuada.
- 25) Asimismo, la Sociedad Cubana debe ocuparse de la preservación y gestión del conocimiento acumulado por especialistas nacionales en las Ciencias de la Alimentación y la Nutrición.
- 26) La Sociedad Cubana debe crear un sistema coherente de gestión del conocimiento que permita:
  - la generación de libros, monografías, manuales de procedimientos, estándares de actuación
  - la operación de un Sitio en la Red de Redes
  - la creación de multimedias
  - la conducción de una publicación periódica.



#### **De la actividad asesora de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica:**

- 27) La Sociedad Cubana debe asistir a las autoridades sanitarias pertinentes en la elaboración de presupuestos para la adquisición de insumos destinados a la Nutrición Artificial.
- 28) La Sociedad Cubana debe asesorar a la Industria Nacional en el desarrollo de nuevos productos destinados a la Nutrición Artificial.
- 29) La Sociedad Cubana debe participar con las autoridades pertinentes en la fiscalización del destino final de los insumos dedicados a la Nutrición Artificial que se pongan a disposición del Sistema Nacional de Salud.

Tablas.

Tabla 1. Propuesta de un sistema integral de Educación Continuada en temas de Alimentación y Nutrición.

Nivel	Dirigido a	Comentarios
Primer Nivel	Profesionales sin entrenamiento previo en Alimentación/Nutrición	Cursos de Introducción Duración: 4 - 8 horas Servirán para familiarizar a los participantes con la amplitud de temas en la Alimentación/ Nutrición
Segundo Nivel	Profesionales con conocimientos/ entrenamientos previos en Alimentación/Nutrición	Cursos Básicos Duración: 20 - 40 horas Servirán para profundizar en temas específicos de la materia, y crear habilidades
		Cursos Medios CINC/TNT/CNP Duración: 20 horas Servirán para desarrollar/ perfeccionar habilidades, y actualizar conocimientos Orientados a formar entrenadores locales
Tercer Nivel	Profesionales activos en líneas identificadas de asistencia, investigación y desarrollo, con una trayectoria documentada	Cursos de Avanzada Duración: 120 horas
		Diplomados Duración: 240 horas
		Maestrías Duración: 1200 horas